

館内レストランで美食のひとつときをお過ごしください。

和 YOSHINO



3F 和処「よしの」

【営業時間】  
ランチ 11:30~14:30  
ディナー 17:30~19:30  
【定休日】  
ランチ・ディナー 月曜

Teppan Grill 銀杏 KIKYO



3F 鉄板焼「銀杏」

【営業時間】  
ランチ 11:30~14:30  
ディナー 17:30~19:30  
【定休日】  
ランチ 月曜 / ディナー 月曜・木曜

スタンダードプラン ランチコース

和処「よしの」

食前酢 前菜  
おもてなし箱(造り、煮物など)  
温物 台物 御飯 蓋物  
香の物 留椀 水物

鉄板焼「銀杏」

前菜 サラダ 焼野菜  
季節のシーフード  
国産牛の鉄板焼  
御飯・留椀・香の物 デザート

プレミアムプラン ランチ or ディナーコース

和処「よしの」

食前酒 先附 造り  
吸物 蓋物  
主菜  
天婦羅・肉料理・魚料理・小鍋から  
1品お選びください  
止肴 御飯 香の物 留椀 水物

鉄板焼「銀杏」

前菜 サラダ 焼野菜  
季節のシーフード  
黒毛和牛の鉄板焼  
御飯・留椀・香の物  
デザート

カリタ奈良

TEL.0742-30-3090

営業時間 11:00~20:00 年中無休  
当館ビル1F(シルキア奈良内)

世界一きれいな海フランスのブルターニュで誕生し、タラソテラピーの先駆者として世界中で愛されている「フィットメール」と創立26年の「カリタ奈良」独自の顔・身体の巡りを整える満足感たっぷりの心地よいマッサージをしっかりとご体感いただけます。

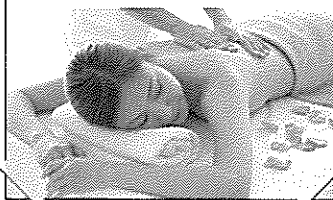


タルゴドゥ  
エイチ・ツー・オー

TEL.0742-34-1113

営業時間 10:30~19:30 水曜定休  
ホテル日航奈良6F

関西で30年以上の実力派サロン「H2O」と世界で愛される仏タルゴ化粧品とのコラボサロン。優雅な和モダンの完全個室空間で至福のエステ&リラクゼーションをゆっくとご堪能いただけます。



スタンダードプラン ①~⑧の中から3コースお選びください。(3コースで約60分)

① お肌潤いコース (フェイシャル)

クレンジング→顔マッサージ→顔パック→仕上げ

② お肌巡りコース (フェイシャル)

クレンジング→顔パック→肩・首・デコルテマッサージ→仕上げ

③ フットリンパマッサージ (ボディ)

足全体を圧迫手法でマッサージ。足の疲れ、むくみ、冷えを解消。

④ 背中リンパマッサージ (ボディ)

腰から背中を圧迫手法でマッサージ。背中の頑固な凝り、猫背を解消。

⑤ 足つぼマッサージ (ボディ)

足裏のツボ刺激とマッサージで足の疲れ、冷え、むくみを解消。

⑥ 手足オイルマッサージ (ハンド)

リンパの流れをよくし、リラクゼーション効果。保湿効果があります。

⑦ ハンドトリートメント (ハンド)

手首までのゴマージュ&マッサージでしっとりつややかな手に。

⑧ ハンドネイルケア (ハンド)

ファイリング→甘皮処理→爪のつやだし

プレミアムプラン ⑨~⑯の中から3コースお選びください。(3コースで約105分)

⑨ 肌育アンチエイジングコース (フェイシャル)

クレンジング→温熱パック&マッサージで毛穴ケア→顔のパック→肩・首・デコルテマッサージ→仕上げ

⑩ 美白アンチエイジングコース (フェイシャル)

クレンジング→水素導入で活性酸素除去→顔のパック→肩・首・デコルテマッサージ→仕上げ

⑪ フット&ヒップリンパマッサージ (ボディ)

頑固な足の疲れ、むくみ、坐骨神経痛の緩和に効果があります。

⑫ 背中&脇リンパマッサージ (ボディ)

頑固な背中の疲れや凝りと脇周辺のリンパの流れをよくします。

⑬ 足つぼマッサージ (ボディ)

足裏のツボ刺激とマッサージで足の疲れ、冷え、むくみを解消。

⑭ 足裏角質除去 (フット・ネイル)

足裏の角質を取り除きつるんと仕上げます。

⑮ ハンドネイルケア&ゴマージュ (フット・ネイル)

ファイリング→甘皮処理→ゴマージュ→爪のつやだし

⑯ フットネイルケア (フット・ネイル)

足浴→ファイリング→甘皮処理→ベースコート仕上げ

スタンダードプラン ※[BODY][FACE]どちらかお選びください。

[BODY] デトックスオイルリンパマッサージ 所要時間:50分

デトックス&リラックス効果の高い全身ボディ・マッサージ。

[FACE] フェイス+背中・デコルテ・首オイルマッサージ 所要時間:50分

長時間潤うスキンケアと背中、デコルテ、首のリンパの流れをよくするマッサージのコラボ。しっかり引き締まった小顔へ導きます。

プレミアムプラン ※[BODY][FACE]どちらかお選びください。

[BODY] デトックスオイルリンパマッサージ 所要時間:80分

デトックス&リラックス効果の高い全身ボディ・マッサージ。ヘッドマッサージ付き。

[FACE] 幹細胞培養エキス高圧酸素注入 所要時間:60分

針を使わない特許取得の高圧酸素注入マシンで幹細胞培養エキスと美容液を肌すみずみに浸透させふっくら美顔に導きます。潤いパック付き。

※エステは一度に施術できる人数に限りがございます。詳しくはお問い合わせください。※エステは完全予約制のため、ご予約時間に遅れた場合は施術時間が短くなる場合がございますので、ご了承ください。※当プランはOne Harmony会員割引、ポイント加算、およびその他の割引対象外です。JALクーポンのご利用、およびJALマイルの積算対象外です。また、他の優待との併用はできません。※時期により料理内容を変更する場合がございます。※表記の料金には消費税、サービス料が含まれております。※写真はすべてイメージです。※今後の情勢により期間や内容の変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。